

# Lavande

*Lavandula angustifolia* 15 ml

dōTERRA™ | EUROPE

FICHE D'INFORMATION PRODUIT



CPTG™

## PRINCIPAUX BIENFAITS

- Favorise une peau saine.
- Vénérée et fréquemment utilisée dans les civilisations anciennes, sa popularité ne cesse d'augmenter, de nos jours, grâce à ses utilisations cosmétiques.
- Outre son arôme reconnaissable et ses applications uniques, la Lavande est largement utilisée pour favoriser une sensation de calme et de détente.

## DESCRIPTION DU PRODUIT

Grâce à son arôme singulier et ses innombrables applications, la Lavande est devenue l'une des huiles essentielles les plus populaires. Dans la Rome et l'Égypte anciennes, la Lavande était utilisée pour le bain. Depuis, nombreux sont ceux qui ont découvert la multitude d'autres bienfaits qu'elle procure. La Lavande est largement utilisée en cosmétique et parfumerie en raison de sa capacité à favoriser une peau nette et saine. En outre, ses propriétés apaisantes sont souvent utilisées pour détendre le corps et améliorer l'humeur. Ses bienfaits polyvalents font de la Lavande une huile essentielle à avoir à portée de main où que vous soyez.

## UTILISATIONS

- Quelques gouttes de Lavande favoriseront calme et détente.
- Appliquez une goutte dans votre routine beauté pour favoriser une peau saine.
- Ajoutez à l'eau du bain pour vous débarrasser de vos soucis ou appliquez sur les tempes et la nuque.
- Ajoutez quelques gouttes de Lavande sur vos oreillers et linges de lit pour favoriser la détente.

## CONSEILS D'UTILISATION

En massage, mélangez 5 gouttes avec 10 ml d'huile végétale. Pour le bain, mélangez 5 gouttes avec 5 ml d'huile végétale. En parfum, mélangez 1 goutte avec 10 gouttes d'huile végétale. Utilisation locale uniquement.

## PRÉCAUTIONS D'EMPLOI

Possibilité de sensibilité cutanée. Conserver hors de portée des enfants. Consultez votre médecin si vous êtes enceinte ou sous traitement. Évitez le contact avec les yeux, l'oreille interne et les zones sensibles.

