

Vivre sain peut être





découvrez

DES SOLUTIONS SIMPLES ET ABORDABLES, TROUVÉES DANS LA NATURE!

Les huiles essentielles sont extraites de certaines parties des plantes et sont de 50 à 70 fois plus puissantes.

Les huiles essentielles ont fourni au monde des solutions simples et puissantes tout au long de l'histoire.



FAITES EXPÉRIENCE DE LA QUALITÉ SUPÉRIEURE DE dOTERRA

PUISSANTES PROUVÉES PURES CPTG Cultivées et récoltées dans leurs régions idéales PROUVÉES PURES Sans charges ni contaminants extérieurs

3 MÉTHODES D'UTILISATION SIMPLES*



^{*}Merci de toujours lire et suivre les instructions sur les étiquettes individuelles pour les informations de dosage et de sécurité.





Le gingembre peut être utilisé pour le soulagement symptomatique de l'inconfort digestif.





*NPN#: 80060954 (Gingembre)

DES HABITUDES SAINES

Le Smart & Sassy® de dōTERRA peut rehausser votre apparence, promouvoir une allure saine, et donner de l'énergie et de la vitalité à votre peau.

"C'est important pour moi d'avoir bonne apparence, donc j'ai choisi d'être constante avec mon utilisation du Smart & Sassy® au cours des trois derniers mois. Maintenant j'ai un sentiment et une apparence incroyable."









DES HABITUDES
SAINES et L'EXERCICE
PHYSIQUE
Simples

L'EXERCICE PHYSIQUE

Le Deep Blue® procure un soutien réconfortant avec une sensation et rafraîchissante et réchauffante.

"Le Deep Blue est mon meilleur ami. J'utilise le Deep Blue pendant des massages pour m'aider à me détendre après des séances d'entraînement."

- Tim Hightower Joueur de football Américain professionnel



UNE DÉTENTE Simple



"J'adore mettre de la lavande sur mon oreiller. Ça me fait penser à chez moi et ça m'aide à me détendre."

- Alev Kelter Joueuse de rugby féminin olympique





La lavande soutient une détente profonde et crée une sensation d'harmonie dans le corps et dans l'esprit.

LE SOIN DE SOI

En tant que mère de sept enfants fougueux, il est facile pour moi de me sentir épuisée. À la fin d'une longue journée, je mets quelques gouttes d'AromaTouch® sur ma nuque et sur mes épaules pour me détendre avant de me coucher. Avec dōTERRA, mon soin de soi est devenu simple et efficace, si bien que je peux, et prendre soi de moi, et prendre soin de ma famille."

- Natalie Goddard





L'AromaTouch® peut être massé sur la nuque et les épaules pour promouvoir une sensation de relaxation et pour insuffler un sentiment de bien-être.





UN SOUTIEN DU BIEN-ÊTRE

L'arbre à thé et le clou de girofle sont reconnus pour aider à soulager les toux et les rhumes.*





LE NETTOYAGE ÉCOLOGIQUE

"J'adore faire mon nettoyage avec les produits dōTERRA. Ils sont si puissants et efficaces pour tout: pour le linge, les surfaces, la vaisselle et bien plus encore! Je suis vraiment réconfortée sachant que j'ai une maison plus propre et plus pure."

- Jenny Crawford





Les produits de nettoyage On Guard® sont une alternative venant de la nature pour le nettoyage de votre maison.



LA CONCENTRATION Simple

L'InTune crée une sensation d'harmonie, et dans le corps, et dans l'esprit.



"Depuis peu, mon petit-fils de sept ans devenait facilement frustré et avait des difficultés pour se faire des amis et pour se concentrer sur ses devoirs. Sa mère a commencé à lui donner de l'InTune®, du Balance®, et du vétiver. Depuis, il va beaucoup mieux. Lorsque sa mère a discuté avec l'enseignante, cette dernière a dit 'Ce que vous êtes en train de faire, continuez à le faire.'"

- Rosie Kolditz

"Quand j'ai eu une longue journée, ou quand une situation difficile survient, je vais chercher mon PastTense®"

- Quinn Curtis





Le PastTense® aide à procurer un sentiment de bien-être et de détente lorsqu'il est utilisé pendant un massage.

UN SOUTIEN DE LA VITALITÉ

"J'ai prix beaucoup de suppléments différents au cours de ma vie, et pour la plupart, je ne voyais que peu de changement ou même aucun changement ni amélioration. Trois jours après avoir commencé à prendre le dōTERRA Lifelong Vitality™, je me sentais en pleine forme. C'est extraordinaire comment le corps humain réagit lorsqu'on lui donne la nutrition dont il a besoin!"



Le dōTERRA Lifelong Vitality™ est un paquet de suppléments de vitamines, de minéraux et d'omégas, infusés d'huiles essentielles qui fournissent la base du bien-être global.

L'encens, souvent appelé "le roi des huiles", est l'une des huiles essentielles dont chaque foyer a besoin, à cause de la grande variété de bénéfices qu'elle apporte.





ÉLEVEZ votre FAMILLE

"Pour moi, les deux meilleures huiles pour insuffler un sentiment de paix et de détente sont l'orange sauvage et Balance. Elles sont incroyables!"†

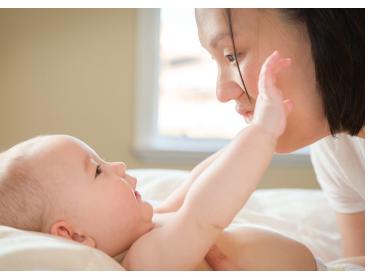
- Ashley Carey

Balance® procure un sentiment de relaxation au corps entier, aussi bien que des sensations de tranquillité à travers toutes les étapes de la vie.





UNE SANTÉ SIMPLE POUR LES FEMMES



Le ClaryCalm® est la meilleure huile pour votre pire des semaines. Ce mélange est conçu pour les femmes qui ont besoin de réconfort.



[†] Avant d'ajuster votre régime ou les suppléments que vous prenez lorsque vous êtes enceinte, consultez votre médecin traitant.









LES ACTIVITÉS EN FAMILLE

Le TerraShield® est le mélange idéal à appliquez aux jambes et bras des membres de votre famille pour un arôme agréable à l'intérieur comme à l'extérieur. Le dōTERRA Purify® est le mélange idéal à garder sur vous lors de vos randonnées.



profitez du hein ail

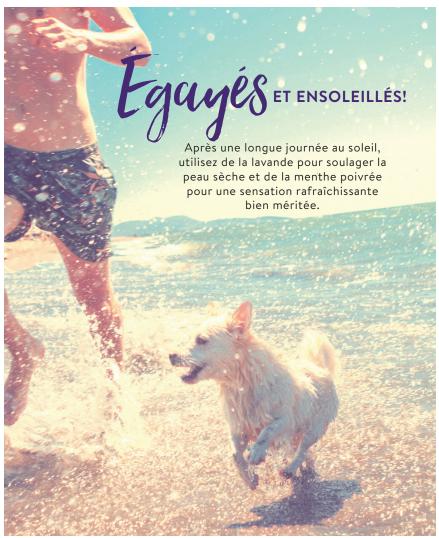
La lavande, le citron et la menthe poivrée sont reconnus pour soulager les toux et les rhumes. Gardez ces huiles sur vous lorsque vous passez du temps à l'extérieur pendant les changements de saisons.*







*NPN #: 80061038 (Lavande), NPN #: 80060961 (Citron), NHP #: 80061370 (Menthe poivrée



Voyagez

"Nous ne voyageons jamais sans notre menthe poivrée, notre On Guard® et notre ZenGest®. Grâce aux huiles de dōTERRA, nous avons bien profité de notre voyage de 95 jours en Europe où nous avons pris les trains, les métros et les bus partout où nous allions. Voyager est plus amusant et moins stressant maintenant que nous avons nos huiles."

- Matthew Anderson



La menthe poivrée peut soulager le déconfort digestif, les toux, ou les rhumes.*











UN SOUTIEN JOURNALIER

"L'orange sauvage et la menthe poivrée sont l'une de ces combinaisons qui vous enseigne le pouvoir des huiles essentielles. Lorsque vous les inhalez ensemble, vous vous sentez instantanément prêt pour la journée."

- Ange Peters

Inhalez une goutte d'orange sauvage avec une goutte de menthe poivrée depuis les paumes de vos mains, pour un tonique idéal en fin d'après-midi.



IMAGINEZ VOTRE SANTÉ et VOTRE VIE

autonomisées

Il y a une myriade de possibilités qui s'offrent à vous quand vous utilisez les solutions de dōTERRA. Vivre sain peut vraiment être simple.



Rapprochez-vous de la personne qui vous a donné cette brochure pour en apprendre davantage.

faites expérience DES HUILES ESSENTIELLES DOTERRA

Huile essentielle:
Bénéfices:
Utilisation:
Huile essentielle:
Bénéfices:
Utilisation:
1875 20

JE SUIS LÀ POUR SOUTENIR UNE SANTÉ SIMPLE

Nom:	
Téléphone:	
Site web:	
Courriel:	

